



～ ニッシ LETTER ～

R4.7月号



気がつけば、あっという間の7月!!

梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。

暑い日が続くため、この時期はつつい冷房を効かせ過ぎてしまいますが、外気との差が5度以上にならないよう配慮し、また体が冷えてしまうと、免疫力が低下し感染症にもかかりやすくなるので注意が必要です。適度な水分補給や規則正しい生活を心掛けて、暑さに負けないようにこの夏を過ごしていきましょう。

～ 7月・8月・9月 の 行事予定 ～

7・8月 プール 🏊

8月 セントレア へ ✈️
社会見学 📖

夏祭り 🎆

9月 運動会 🏈

また変更の際は
お知らせ致します。

～ 勉強会のご案内 ～

この度、下記の日程で勉強会を開催致します。
家庭、子育てに関する悩みや疑問を、
専門家の先生に教えて頂ける良い機会
になると思いますので、ぜひご参加下さい。

・7月30日(土) 14時30分～

【どう子供の性と向き合うのか?】

・8月4日(木) 14時30分～

【子供達へのアプローチは?】

〈 雑学 〉 七夕はそうめんの日って知ってた?

7月7日は七夕ですが、そうめんの日とも言われています。

そうめんが食べられるようになった由来は、古代中国の時代に7月7日に熱病で亡くなった子供が、霊鬼神となって熱病を流行らせ、生前にその子の好物だった「索餅(さくべい)」をお供えしたところ、その熱病が治まったという伝説からだそうです。

中国伝来の縄のように編み上げたお菓子「索餅」が、時代と共に形を変え、日本に伝わると、同じ小麦粉で作られた「そうめん」が食べられるようになり、「7月7日にそうめんを食べると、1年間無病息災で過ごせる」という言い伝えになったそうです。

ほかにも、そうめんを織姫が使う糸に見立てて

「芸事が上手になりますように」と願いながら食べるという説もあります。

ニッシでもみんなで楽しく流しそうめんをしたいと思います!



〈 5月・6月のイベント報告 〉

5月 母の日 食事会

お母さんたちと子どもたち みんなでご飯を食べました。
また、お手紙とお花を渡し、普段はなかなか
恥ずかしくて言えない「感謝の気持ち」を伝えました。



6月 父の日 BBQ

お父さんたちと子どもたちでBBQをしました。
天気はあいにくの雨でしたが、みんなで楽しくご飯を食べて、また、今回も子どもたちからお父さんへ「いつもありがとう」の気持ちを伝えました。



また子どもたちは…

室内では、カードゲームやブロック・コマ遊び・平均台等で遊んだり、外でもシャボン玉遊びをしたりして楽しく過ごしました。

